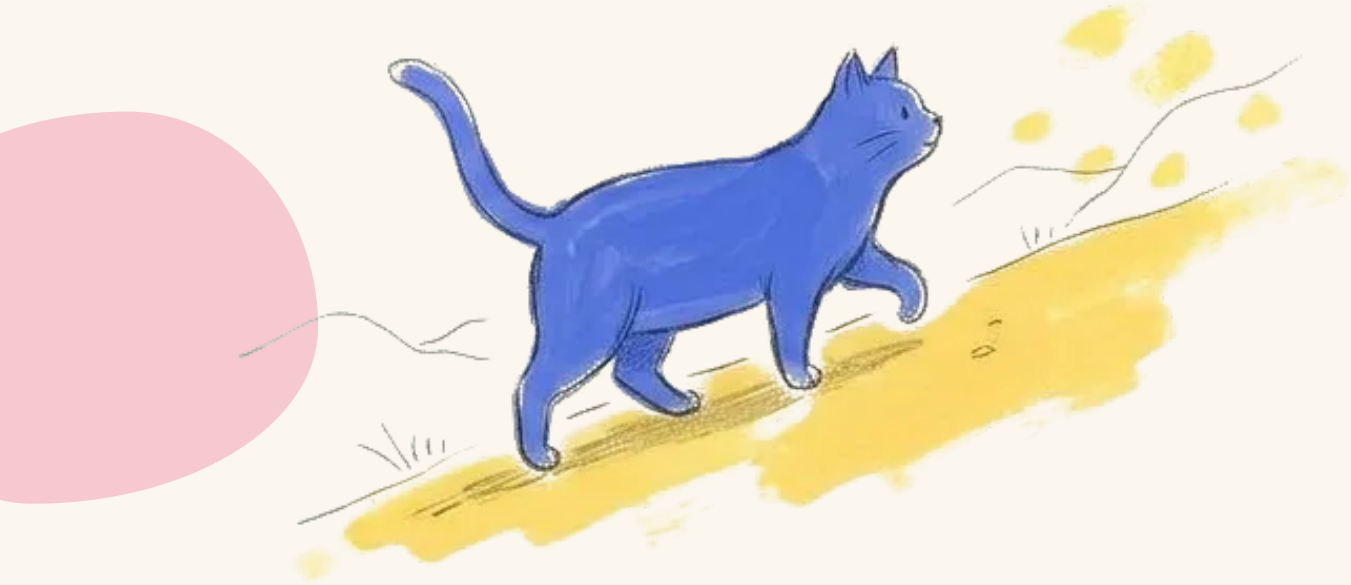
PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILETÉS PARENTALES

Moins de cris, plus de moments ensemble.

Dix semaines pour poser un cadre qui tient, sans bras de fer. Des vidéos courtes à votre rythme et, chaque mardi soir, une visio en petit groupe avec moi.

Pour les parents d'enfants intenses de 3 à 12 ans, avec ou sans diagnostic.
En ligne, en français · Groupe de janvier 2027 · 8 familles au plus.



Calliopé Samarco, psychopédagogue

calliopesamarco-psychopedagogue.com

LE PARCOURS

Dix semaines, dans un ordre qui compte

D’abord comprendre, ensuite prendre soin de la relation, et seulement après, poser le cadre. Chaque module s’appuie sur le précédent.

1 · COMPRENDRE

1 — Comprendre son enfant — Visio

Changer de lunettes, observer avant d’agir.

2 — Le parent d’abord — Visio

Vos déclencheurs, votre alarme, trois outils pour reprendre la main sur vous.

2 · PRENDRE SOIN DE LA RELATION

3 — Le temps privilégié — Visio

Dix minutes par jour, rien qu’à vous deux.

4 — Remarquer ce qui va bien — Semaine de questions

Ce qu’on arrose pousse.

3 · POSER LE CADRE

5 — Des consignes qui passent — Visio

Moins de mots, plus de calme, et une routine en images.

6 — Choisir ses batailles — Visio

Trois paniers pour trier, l’énergie de tenir ce qui compte.

7 — Traverser les crises — Visio

Avant, pendant, après, et un plan pour les tempêtes construit avec lui.

8 — Conséquences et temps de retrait — Visio

Des conséquences qui apprennent, sans escalade.

9 — Hors de la maison — Semaine de questions

Supermarché, devoirs, école.

10 — Tenir dans la durée — Visio

Le chemin parcouru, et votre plan pour la suite.

COMMENT ÇA SE PASSE

Une semaine type

Chaque semaine du programme va du mercredi au mardi. Le module s'ouvre le mercredi, vous l'essayez chez vous, et on en parle ensemble le mardi soir.

MER JEU VEN SAM DIM LUN MAR

Le module s'ouvre

4 vidéos courtes (3 à 4 min), une fiche, et l'expérience de la semaine.

Vous essayez chez vous

Vous essayez, vous observez, vous notez. Quelques minutes par jour, à votre rythme.

20 h 30

Visio en groupe

1 h 30 avec moi : ce qui a marché, ce qui a coincé, vos questions.

Semaines 4 et 9

Semaines de questions : pas de visio. Vous m'écrivez jusqu'au dimanche, je vous réponds en vidéo le mardi.

Et après

Un mois après la fin, une séance de rappel pour faire le point. Les modules restent accessibles jusqu'à trois mois après.

Dès l'inscription, votre espace vous attend avec une vidéo d'accueil, la charte du groupe et un court questionnaire. Ensuite, un module s'ouvre chaque mercredi ; une fois ouvert, il reste disponible : vous pouvez le revoir quand vous en avez besoin.



LE CALENDRIER

De janvier à mars 2027

visio en groupe, mardi 20 h 30 — semaine de questions : réponse en vidéo

un nouveau module s'ouvre — départ

Janvier

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Février

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Mars

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Inscriptions	jusqu'au dimanche 27 décembre 2026
Départ	mercredi 13 janvier 2027 : ouverture du premier module
8 visios en groupe	les mardis 19 et 26 janvier, 2, 16 et 23 février, 2, 9 et 23 mars, à 20 h 30 (heure de Paris)
Semaines de questions	réponses en vidéo les mardis 9 février et 16 mars
Séance de rappel	mardi 27 avril 2027



CE QUE VOUS RECEVEZ

Tout ce qui est compris

- 40 vidéos courtes, réparties en 10 modules.
- Les fiches et outils à imprimer : journaux, cartes, affiches, tableau de routine, plan pour les tempêtes…
- 8 visios en groupe de 8 familles au plus, avec moi, le mardi à 20 h 30.
- 2 semaines de questions, avec une réponse en vidéo.
- Une séance de rappel, un mois après la fin.
- « Mon chemin parcouru » : trois courts questionnaires et votre fiche personnelle, qui montre noir sur blanc ce qui a bougé.



Une seule inscription par famille : les deux parents peuvent suivre le programme et venir aux visios ensemble.

TARIF

489 € par famille, en une fois ou en trois versements de 163 €.

Le groupe démarre à partir de 5 familles. Si vous percevez l'AEEH, je vous fournis devis, factures et attestation pour la MDPH.

QUI VOUS ACCOMPAGNE

Calliopé Samarco, psychopédagogue : licence de psychologie, master de recherche en sciences de l'éducation, formation EMDR (AFPRA). J'accompagne des enfants qui s'opposent, explosent ou ont un TDAH, et leurs familles. Ce programme, je l'ai conçu pour transmettre aux parents ce que je vois fonctionner chaque semaine dans mon cabinet.

SE PRÉ-INSCRIRE

Gratuit et sans engagement : vous recevrez en premier le lien d'inscription, dès l'ouverture.

Me pré-inscrire sur calliopesamarco-psychopedagogue.com